

HAUPTVERWALTUNG DER GEMEINNÜTZIGEN GESELLSCHAFT FÜR SOZIALE DIENSTE ZU GAST



Spielen(d) lernen im Alter

„Was für Kinder gut ist, kann für Erwachsene doch nicht schlecht sein ... und für die ältere Generation erst recht nicht“: „Silver Gaming“ ist der Überbegriff für spielerische Interaktion für Senioren. Vom biografieorientierten Brettspiel bis hin zur Spiele-Konsole. Sie können hier selbst erleben, wie es sich anfühlt, als älterer Mensch mit anderen zu spielen. Viel Spaß dabei!

Mitmach-Aktion, 18:00–1:00 Uhr

Spielerische Therapiematerialien

Der Einsatz von Spielen und Spielmaterialien in der Ergotherapie geschieht unter dem Aspekt der therapeutischen Nutzbarkeit. Spielen kann als eine besondere Form der Betätigung betrachtet werden. Der spielende Mensch wird ganzheitlich angesprochen, indem intellektuelle, kognitive, emotionale, motorische und sensorische Bereiche aktiviert werden. Machen Sie mit!

Mitmach-Aktion, 18:00–1:00 Uhr

Stern im Spiegel

Diese Selbsterfahrung vermittelt eindrücklich wie sich eingeschränkte Handlungsmöglichkeiten anfühlen. Angesprochen werden beispielsweise Fähigkeiten wie die Bewegungsplanung, räumliche Orientierung, Geduld und Frustrationstoleranz. Ergotherapeut(inn)en behandeln unter anderem Klient(inn)en mit solchen Krankheitsbildern.

Mitmach-Aktion, 18:00–1:00 Uhr

3 Evangelische Hochschule Nürnberg

Eingang Roonstraße 27  Bärenschanzstraße 



CAREER SERVICE



Time out@Büro: Beruflichen Alltag meistern

Die üblichen Alltagsturbulenzen erschöpfen uns, rauben wertvolle Energie. Höchste Zeit innezuhalten, um neue Kräfte zu tanken. Achtsamkeit ist dazu ein hilfreicher Weg. Durch Fokussierung auf das Hier und Heute gewinnen Sie an Präsenz und Selbststeuerungsfähigkeit. Sie lernen Übungen kennen, um Ihre Energiebalance auszugleichen.

Workshop, 20:15 Uhr, 21:45 Uhr, Dauer: je 30 Min.

Planetarium 29.-31.10.15 | www.einsteinKI.de

EINSTEIN



will tanzen!