

Nebenbei erfahren Sie einiges über Dezibel, Gehörschäden, warum Lärm nervt, Schutzmaßnahmen, Grenzwerte und deren Sinn und Unsinn, wie laut ein Walkman ist und auch das einstmals vergessene elfte Gebot „Du sollst nicht lärmern“ taucht wieder auf.

Rundgang, 18:15 Uhr, Dauer: 60 Min.

## 11 Sportland

Münchener Straße 55-57  Hugentotenplatz  

### PSYCHIATRISCHE UNIVERSITÄTSKLINIK & SPORTLAND ERLANGEN



*Mitmach-Aktion, Demonstration  
18:00-01:00 Uhr  
Gebäude Fitness/Squash/  
Badminton*

#### In Bewegung seelisch stabil

Sport- und Bewegungsprogramme haben sich in der Behandlung und Vorbeugung seelischer Erkrankungen etabliert. So konnte für das vielfach diskutierte Burnout-Syndrom die Wirksamkeit niederschwelliger Bewegungsprogramme gezeigt werden. Bei Depressionen sind Sportprogramme seit Jahren fester Bestandteil der Behandlung. Gezeigt werden Effekte verschiedener Sportarten und Bewegungsformen auf die Befindlichkeit durch eine umfassende wissenschaftliche Studie. Hierbei wurden Wirkparameter der körperlichen Aktivierung mit Biomonitoringssystemen erfasst.

## 12 nanoTruck

Schloßplatz  Hugentotenplatz

### BUNDESMINISTERIUM FÜR BILDUNG UND FORSCHUNG (BMBF)



*Ausstellung, Präsentation,  
Vorführung, 18:00-01:00 Uhr*

#### Treffpunkt Nanowelten

Eine Faser, die trotz eines Gewichts von nur einem Gramm so lang ist, dass sie einmal um die Erde reicht? Ein extrem dünner, beheizbarer Speziallack, der Glatteis auf Treppen verhindert? Möglich macht das die Nanotechnologie! Auf insgesamt 100 m<sup>2</sup> zeigt die mobile Ausstellungs- und Erlebniswelt nanoTruck des Bundesforschungsministeriums zukunftsweisende Forschungsprojekte, verblüffende Produktneuheiten und innovative Therapien aus der Nanowelt.

## 13 UNI, Markgräfliches Schloss Erlangen

Schloßplatz 4  Hugentotenplatz

### FRIEDRICH-ALEXANDER-UNIVERSITÄT ERLANGEN-NÜRNBERG



#### Führung durch das Erlanger Schloss

Werfen Sie einen Blick in die „Schaltzentrale“ der Universität: Markgraf Friedrich höchstselbst und der Archivar der Universität führen Sie durch das Erlanger Schloss und zeigen Ihnen die Markgrafenporträts und die Rektorengalerie, die Insignien der Universität und weitere Kunstschätze. Anschließend können Sie die Orangerie besichtigen, die derzeit von Grund auf saniert wird.

*Führung, Infostand, 18:00, 20:00, 22:00 und 00:00 Uhr,  
Dauer: je 45 Min., max. 25 Besucher*



Untersuchung, 18:00-24:00 Uhr, Klinische Neurophysiologie, EG

### „Die Ruhe selbst“ oder „Leicht aus dem Gleichgewicht“? – Messung der Gleichgewichtsfunktion

Schwindel oder Gleichgewichtsstörungen können verschiedenste Ursachen haben. Auf neurologischem Gebiet spielen hier u.a. Störungen des Gleichgewichtsorgans bzw. -nervs, des Kleinhirns oder der peripheren Nerven, die Informationen über die Körperposition an das Gehirn melden, eine Rolle. Mit Hilfe von Bewegungssensoren lassen sich Gleichgewichtsschwankungen im Stehen aufzeichnen. Im klinisch-neurophysiologischen Labor werden unterschiedliche technische Untersuchungen erklärt und die Möglichkeit, geboten, Ihre „Standicherheit“ testen zu lassen.

### „Am Puls des Gehirns“ – Ultraschalluntersuchung der Halsschlagadern

Engstellen an den Halsgefäßen gehören zu den wichtigsten Ursachen eines Schlaganfalls. Die Diagnose einer solchen Engstelle ist mit Hilfe des Ultraschalls einfach und rasch zu stellen, noch bevor durch die Engstelle Symptome auftreten. Nach Erkennen können dann prophylaktische Maßnahmen und Therapien eingeleitet werden. Hier wird die Ultraschall-Untersuchung der Halsgefäße demonstriert und Besucher haben die Möglichkeit, eine kurze Screening-Untersuchung durchführen zu lassen.

Mitmach-Aktion, Vorführung: 18:00-01:00 Uhr, max. 5 Besucher, Ultraschall-Labor, EG

## PSYCHIATRIE



Ausstellung  
18:00-01:00 Uhr  
Foyer

### Zeig mir deine Hand ...

Es wird angenommen, dass das Längenverhältnis von Zeigefinger zu Ringfinger (2D:4D) ein Marker für pränatale Testosteronkonzentrationen ist, wobei kleinere Quotienten auf ein hohes pränatales Testosteron verweisen. Ein niedrigeres Fingerlängenverhältnis von Zeige- zu Ringfinger korreliert mit männlicheren Verhaltensweisen. Ziel ist es, den Zusammenhang zwischen 2D:4D und den Liebes- und Bindungsstilen im Vergleich von Frauen und Männern zu untersuchen.



Führung, 18:00-01:00 Uhr, alle 60 Min., Dauer: 30 Min., max. 10 Besucher  
Treffpunkt: Foyer

### Innovative Therapien bei Depression

In der Therapie depressiver Erkrankungen werden neben Psychotherapie und Medikamenten moderne Stimulationsverfahren eingesetzt. Zu diesen zählen die repetitive transkranielle Magnetstimulation (RTMS) und die Vagusnervstimulation (VNS). Wenn Sie mehr zu Einsatz und Durchführung dieser innovativen Therapieverfahren wissen möchten, besuchen Sie gerne das Stimulationszentrum der Psychiatrischen Klinik.

### In Bewegung seelisch stabil

Ausstellung, 18:00-01:00 Uhr, Foyer

### Wie funktioniert Abhängigkeit?

Ausstellung, 18:00-01:00 Uhr, Foyer

### Vorstellung der Psychiatrischen Ambulanz

Führung, 19:00-01:00 Uhr, alle 60 Min., Dauer: je 20 Min., max. 15 Besucher  
Treffpunkt: Foyer

## Jugendkunstschule Erlangen im Freizeitzentrum Frankenhof

Südliche Stadtmauerstraße 35  Arcaden/Langemarckplatz 

### GEORG-SIMON-OHM-HOCHSCHULE, ARCHITEKTUR



**Beginn:** 14:00-17:00 Uhr  
**Raum:** 33, 34, 35 und K 49

#### Architektur – ein Kinderspiel?

Die Ohm-Hochschule Nürnberg ist zu Gast in der Jugendkunstschule Erlangen. Alles dreht sich ums Bauen: Warum trägt eine Brücke oder ein Bogen? Sind Bienen oder andere Tiere auch Baumeister und was können wir von ihnen lernen? An mehreren Stationen können Kinder – unterstützt von angehenden Architektinnen und Architekten – Modelle, riesige Türme, Würfel oder andere verrückte Formen bauen.

**Mitmach-Aktion** ▶ **Alter:** Kinder und Jugendliche

## Siemens, Energy Sector

Freyeslebenstraße 1  Bruck/ER Roncalli-Stift  



**Beginn:** 14:00-17:00 Uhr  
**Raum:** Rundbau Pforte

#### Spiele- und Experimentierpark

Für unsere Kleinsten bauen wir einen bunten Spielpark auf. Zusätzlich können sich Kinder ab 8 Jahren in unserem Experimentierpark viele Fragen rund um die Themen Energie, Stromerzeugung, -übertragung und -verteilung spielerisch erschließen und beantworten. In Experimenten werden die Zusammenhänge zwischen den einzelnen Technologien gezeigt und Wissen über Energiesysteme vermittelt.

**Mitmach-Aktion** ▶ **Alter:** ab 8 Jahren, Kinder mit Eltern

## Sportland Erlangen

Münchener Straße 55-57  Erlangen Hauptbahnhof  

### PSYCHIATRISCHE UNIVERSITÄTSKLINIK UND SPORTLAND ERLANGEN



**Beginn:** 15:00-18:00 Uhr  
**Ort:** Gebäude  
Fitness/Squash/Badminton

#### Kinder in Bewegung

Geboten wird ein buntes, kindgerechtes Bewegungsprogramm, das unter sportwissenschaftlichen Aspekten ausgearbeitet wurde. Neben dem Spaß für die Kinder soll auch den Eltern der Nutzen einer breiten motorischen Erziehung vermittelt werden. Der neurophysiologische und sportwissenschaftliche Hintergrund des Bewegungsprogramms wird erläutert.

**Mitmach-Aktion** ▶ **Alter:** 6-18 Jahre

**Anmeldung:** [www.nacht-der-wissenschaften.de](http://www.nacht-der-wissenschaften.de)

## Stadtmuseum Erlangen

Martin-Luther-Platz 9  Martin-Luther-Platz 



**Beginn:** 14:00-17:00 Uhr  
**Ort:** Museumshof und  
Historische Küche

#### Spannende Experimente

- Der geplatze Schokokuss: Versuch mit der Vakuumpumpe
- Rechnen wie ein mittelalterlicher Rechenmeister
- Experimente zum Eudiometer
- „Geschichte der Theuerung“: Während der Hungersnot um 1770 wurden die 6-Kreuzer-Brotlaibe immer kleiner. In der historischen Museumsküche kann diese Entwicklung mit der Küchenwaage nachvollzogen werden.

**Vorführung, Mitmachaktion**

▶ **Alter:** 6-14 Jahre bzw. 8-14 Jahre (Rechnen)