

Nebenbei erfahren Sie einiges über Dezibel, Gehörschäden, warum Lärm nervt, Schutzmaßnahmen, Grenzwerte und deren Sinn und Unsinn, wie laut ein Walkman ist und auch das einstmals vergessene elfte Gebot „Du sollst nicht lärmern“ taucht wieder auf.

Rundgang, 18:15 Uhr, Dauer: 60 Min.

11 Sportland

Münchener Straße 55-57  Hugentotenplatz  

PSYCHIATRISCHE UNIVERSITÄTSKLINIK & SPORTLAND ERLANGEN



*Mitmach-Aktion, Demonstration
18:00-01:00 Uhr
Gebäude Fitness/Squash/
Badminton*

In Bewegung seelisch stabil

Sport- und Bewegungsprogramme haben sich in der Behandlung und Vorbeugung seelischer Erkrankungen etabliert. So konnte für das vielfach diskutierte Burnout-Syndrom die Wirksamkeit niederschwelliger Bewegungsprogramme gezeigt werden. Bei Depressionen sind Sportprogramme seit Jahren fester Bestandteil der Behandlung. Gezeigt werden Effekte verschiedener Sportarten und Bewegungsformen auf die Befindlichkeit durch eine umfassende wissenschaftliche Studie. Hierbei wurden Wirkparameter der körperlichen Aktivierung mit Biomonitoringssystemen erfasst.

12 nanoTruck

Schloßplatz  Hugentotenplatz

BUNDESMINISTERIUM FÜR BILDUNG UND FORSCHUNG (BMBF)



*Ausstellung, Präsentation,
Vorführung, 18:00-01:00 Uhr*

Treffpunkt Nanowelten

Eine Faser, die trotz eines Gewichts von nur einem Gramm so lang ist, dass sie einmal um die Erde reicht? Ein extrem dünner, beheizbarer Speziallack, der Glatteis auf Treppen verhindert? Möglich macht das die Nanotechnologie! Auf insgesamt 100 m² zeigt die mobile Ausstellungs- und Erlebniswelt nanoTruck des Bundesforschungsministeriums zukunftsweisende Forschungsprojekte, verblüffende Produktneuheiten und innovative Therapien aus der Nanowelt.

13 UNI, Markgräfliches Schloss Erlangen

Schloßplatz 4  Hugentotenplatz

FRIEDRICH-ALEXANDER-UNIVERSITÄT ERLANGEN-NÜRNBERG



Führung durch das Erlanger Schloss

Werfen Sie einen Blick in die „Schaltzentrale“ der Universität: Markgraf Friedrich höchstselbst und der Archivar der Universität führen Sie durch das Erlanger Schloss und zeigen Ihnen die Markgrafenporträts und die Rektorengalerie, die Insignien der Universität und weitere Kunstschätze. Anschließend können Sie die Orangerie besichtigen, die derzeit von Grund auf saniert wird.

*Führung, Infostand, 18:00, 20:00, 22:00 und 00:00 Uhr,
Dauer: je 45 Min., max. 25 Besucher*