

3 K4

Königstraße 93  Hauptbahnhof



NLP-Netzwerk Bayern e.V. zu Gast

Nützlich für Beruf und Alltag – NLP kennenlernen
Entdecken Sie Ideen und Anregungen für Ihr Leben, für das menschliche Miteinander sowie für Ihre berufliche Tätigkeit. NLP ist eine Methode für effektive Kommunikation und Veränderung.

In Kurzvorträgen erhalten Sie eine Einführung zu den wichtigsten Methoden und dem psychologischen Ansatz des NLP (neuro-linguistisches Programmieren).

In Mini-Workshops erleben Sie jeweils eine der Methoden und können so die Anwendung direkt für sich selbst testen.



Beginn:

18:30 Uhr: Katrin Gresser:

Einführung „NLP – was ist das?“ (Kurzvortrag)

19:00 Uhr: Prof. Jutta Heller: *Von Bären, Raupen und Schmetterlingen: Wie Veränderung gelingen kann.* Wenn man eine Idee hat, einen Wunsch nach Veränderung, sind die Folgen der Umsetzung dieser neuen Idee meist noch ungewiss. In diesem Workshop erleben Sie, wie Sie mit Fragen und Gedankenspielen sich selbst konstruktiv unterstützen können, so dass Sie Ihre Ziele erreichen. (Workshop)

20:00 Uhr: Werner Schmidt: *Rapport herstellen – Wie geht das?* Wenn Sie einen guten und funktionierenden Kontakt mit anderen haben, haben Sie Rapport. Mit spielerischen Aufgaben aus dem Bereich der Improvisation werden Sie Erfahrungen machen, die Sie so schnell nicht wieder vergessen werden. (Workshop)

21:00 Uhr: Johann Garnitschnig:
Einführung „NLP – was ist das?“ (Kurzvortrag)

21:30 Uhr: Werner Schmidt: *Work-Life-Balance-Kabarett.* Ein fränkischer Hausmeister gibt Tipps für das wirklich „Wichtige“ und wird Sie animieren, Ihre Work-Life-Balance ein Stückweit selbst zu steuern ...

22:00 Uhr: Johann Garnitschnig und Ulrike Horky:
Sehen, hören, fühlen, riechen, schmecken: So bestimmen die Sinne Ihr Sein. Lernen Sie Ihre eigenen Präferenzen genauer kennen und erleben Sie, wie Sie Kommunikation effektiv „auf der gleichen Wellenlänge“ gestalten können. (Workshop)

23:00 Uhr: Michael Lochmann: *Metaphern & Geschichten – Oder: Warum es im Leben manchmal sinnvoll ist, ein Frosch zu sein.* Metaphern lösen meist einen inneren Film aus. Dadurch gelingt es sich intensiver mit Inhalten auseinander zu setzen und „Neues“ erfolgreicher in der Praxis anzuwenden. Probieren Sie es aus! (Workshop)

24:00 Uhr: Stephan Landsiedel: *Flirten mit NLP. Wie Mann und Frau durch NLP selbstbewusster und erfolgreicher flirten kann.* Erleben Sie amüsante und unterhaltsame NLP-Strategien, um leichter Sympathien aufzubauen, Schüchternheit zu überwinden und viel Spaß bei nächsten Flirt-Gespräch zu haben. (Workshop)

4 Institut für moderne Kunst im Neuen Museum

Luitpoldstraße 5  Hauptbahnhof

Rubin –

40 Jahre Institut für moderne Kunst Nürnberg

Das 1967 als Informations- und Dokumentationszentrum für zeitgenössische Kunst gegründete Institut für moderne Kunst zeigt im unteren Foyer des Neuen Museums seine Jubiläumsausstellung „Rubin“, die einen spannenden Einblick in die einzigartige Materialiensammlung des Institutsarchivs bietet.

Außerdem werden Führungen durch die Institutsbibliothek angeboten.

Führungen Jubiläumsausstellung: 19:00, 21:00 und 23:00 Uhr

Führungen Institutsbibliothek: 20:00, 22:00 und 24:00 Uhr

Dauer: 45 Minuten, maximal 15 Besucher pro Führung

